

## FK LAMAČ TRÉNING- SEPTEMBER

### hlavná plocha

	ihrisko	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00
Pondelok	pol ihriska								MUŽI					
	pol ihriska					U11								
Utorok	pol ihriska			U17										
	pol ihriska			U15										
Streda	pol ihriska								MUŽI					
						U11								
Štvrtok	pol ihriska			U17										
	pol ihriska			U15										
Piatok	pol ihriska			U17					MUŽI					
	treba si nájsť miesto na 30min					U11								
	pol ihriska			U15										

U7 - U9
U10
U11
U13
U15
U17
MUŽI

### tréningová plocha

	ihrisko	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00
Pondelok	celé ihrisko			U 13										
Utorok	celé ihrisko					U8 - 9								
Streda	celé ihrisko			U 13										
Štvrtok	celé ihrisko					U8 - 9								
Piatok	celé ihrisko			U 13										

**U10 - treba kontaktovať trénera, kvôli dvojtyždňovému cyklu - Peter Blahút 0907 796 700**